

Equal Care Day 2026 - Sorgearbeit: gleich, gerecht, gemeinsam?

**Ein Aktionstag für
die ganze Familie
So., 22.02.2026
11:00 - 20:00 Uhr**

**Museum der Arbeit
Wiesendamm 3
22305 Hamburg**



**informieren
& kostenfrei anmelden**

<https://shorturl.at/DVHVu>



<https://shorturl.at/DVHVu>

melde dich hier an!



Programm

Equal Care Day 2026

● Central Space – Erdgeschoss Alte Fabrik

11:00 - 11:30 Uhr

Begrüßung & politisches Grußwort
Initiative Equal Care Hamburg & Maryam Blumenthal, Senatorin für Wissenschaft, Forschung und Gleichstellung, Schirmherrin Equal Care Day Hamburg 2026

11:30 - 12:00 Uhr

Keynote-Dialog
„Equal Care im Gespräch – Perspektiven auf faire Sorgearbeit“
Jo Lücke & Alain Missala im offenen Dialog

12:00 - 12:30 Uhr

Vorstellung des Tagesprogramms & der Mitmachangebote

12:30 - 17:00 Uhr

Info- & Aktionsfläche „Equal Care“
– Info-Marktplatz: Initiativen & Organisationen
– Künstlerische Formate: Fotoausstellung, Performances, Care-Erzählungen

17:00 - 17:30 Uhr

Interaktive Abschlussrunde
Stimmen des Tages & Ausblick auf das Abendprogramm

● Equal Care Space 1 - Zukunftswerkstatt Torhaus

13:30 - 15:00 Uhr

Workshop „Gleichberechtigt als pflegende Angehörige“
Partnerschaftlich Herausforderungen meistern & Entlastung finden

15:15 - 16:45 Uhr

Workshop mit Vortrag & Fishbowl „Care & Work“
Angehörigenpflege zwischen Beruf, Verantwortung & Selbstfürsorge



<https://shorturl.at/DVHVu>

melde dich hier an!



Programm

Equal Care Day 2026

Equal Care Space 2 – Seminarraum Alte Fabrik

13:30 - 15:00 Uhr

Interaktiver Workshop "Familienalltag fair gestalten"
Aufgaben gemeinsam organisieren, für werdende & aktive Eltern

15:15 - 16:45 Uhr

Interaktiver Workshop "Care Fair Future"
Glaubenssätze zu Sorge, Verantwortung & Geschlechterrollen

18:00 - 20:00 Uhr

Filmabend & Gespräch „Ein Tag ohne Frauen“
Film & Online-Gespräch mit Regisseurin Hrafnhildur Gunnarsdóttir

Kids & Family Space – Obergeschoss Alte Fabrik

11:00 - 17:30 Uhr

"Was du kannst, kann ich auch!" Mitmachprogramm für Kinder (ca. 4-10 Jahre) mit Vorlesecke, Held*innen- Bastelwerkstatt und einem Bewegungsparcours, der Teamgeist, Empathie und Körpergefühl jenseits von Rollenklischees stärkt.

Ausstellungsfläche – Neue Fabrik

12:30 Uhr | 14:00 Uhr | 16:00 Uhr

Führungen durch die Ausstellung
„CARE! – wenn aus Liebe Arbeit wird“ mit dem Museumsteam

Food & Social Space – Gastronomie

18:00 - 20:00 Uhr

Equal-Kerl-Stammtisch: Offenes Austauschformat für Männer im Care-Kontext mit Gründern Equal-Kerl-Stammtisch München & Michael Fritz (Viva con Agua)

18:00 - 20:00 Uhr

Care Café: Sorgenfreies Meet-up
moderiert von der Initiative Equal Care Hamburg

schaut mal bei
Equal Care Hamburg vorbei!



<https://shorturl.at/BgyzT>